

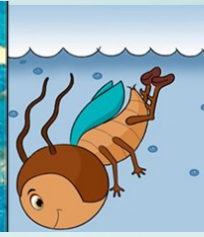


Gemeinsam zum
Schwimmflow

ANMELDUNG
www.schwimmresilienz.at
Angebote Schwimmkurse



Online
Buchung



KIDS TECHNIK - Übungsschwimmen

WO & WANN?

Freibad Sankt Gallen

START: Montag, 8. Juli

Maximale TN-Anzahl: 7 Kinder

5 EH 08. -12.07.2024

Ersatztermine bei Schlechtwetter
in der Folgewoche (Mo-Mi)

TREFFPUNKT: 16:00 -16:45 Uhr

(umgezogen grüne Matte)

VORAUSSETZUNGEN : ab 6 Jahren,

1 Breite / Schwimmen

ZIELGRUPPE: Kinder, die ihre Schwimmtechnik und
Ausdauer verbessern möchten und für ihre
zukünftigen Schwimmabzeichen üben möchten.

KOSTEN (5 EH): € 80,- exkl. Eintritt

Der Eintritt (1 Euro/Einheit) ist bei der Kasse zu
bezahlen oder Saisonkarte vorzeigen.

ANMELDUNG

Online unter www.schwimmresilienz.at -
Angebote Schwimmkurse - **Sankt Gallen**

Zahlungsinfos erhalten Sie nach erfolgreicher
Anmeldung 5 Werktage vor Kursstart per E-Mail
Bitte auch im Spamordner nachsehen!

KURSinHALT

Wir üben gemeinsam an deiner Technik und
Ausdauer damit du für deine zukünftigen
Schwimmabzeichen bestens gewappnet bist!



Die Einheiten bestehen aus gezielten Übungen
zu den einzelnen Schwimmtechniken (Brust-,
Rücken- und Kraulschwimmen).
Der Schwierigkeitsgrad der Übungen wird an
dein Können angepasst.

Deinen Schwimmumfang versuchen wir dabei
gezielt zu steigern. Weitere Schwerpunkte:

- Kopfsprung
- Tieftauchen
- Streckentauchen
- Flossenschwimmen

MITZUBRINGEN: Handtuch, Schwimmbrille
(nur wenn bereits vorhanden !) - Testbrillen sind
vorhanden bzw. Empfehlung für den Kauf einer
idealen Kinderschwimmbrille in der 2. Einheit

BEI WEITEREN FRAGEN:

Mag.^a Stefanie Petermann, MA

stp@schwimmresilienz.at; Tel.: 0676 93 71 751

Office Zeiten: Mi, Do, Fr 09:00-12:00 Uhr



ANMELDEFRIST 1. JULI
www.schwimmresilienz.at

Angebote
Schwimmkurse

